



Corso per EDUCATORI SPORTIVI

Formare istruttori capaci di guidare, motivare e supportare bambini e ragazzi nello sport in modo sicuro e educativo.



Spazio Eventi L.Famigli - Ritrovo ore 20.15, inizio corso ore 20.30

PROGRAMMA E RELATORI

Martedì 20 gennaio

Migliorare il movimento e favorire il benessere degli atleti

Alimentazione e movimento per uno sano stile di vita

Dott.ssa Cecilia Zurlo - CHINESIOLOGA AMPA
U.O.C. Medicina dello sport AUSL Modena

Dott.ssa Ylenja Persi - DIETISTA
U.O.C. Medicina dello sport AUSL Modena

Martedì 17 febbraio

Lo sport influisce sulle persone e sulla società, aiutando a migliorare ambiente, inclusione e relazioni

Prof. Giuseppe Tribuzio - SOCIOLOGO

Martedì 17 marzo

Migliorare energia, performance e recupero negli sportivi

Gli integratori alimentari sono spesso al centro di fake news

Educare i giovani atleti a prevenire rischi e sostanze proibite

Dott.ssa Michela Ciccarese - FARMACOLOGA
U.O.C. Medicina dello sport AUSL Modena

Dott.ssa Ylenja Persi - DIETISTA
U.O.C. Medicina dello sport AUSL Modena

Dott.ssa Roberta D'Alisera - TECNICO DI LABORATORIO
Centro regionale per la prevenzione al doping ER

Martedì 21 aprile

Gestire emozioni, stress e fiducia: sport sano e positivo.

Dialogo aperto su esperienze vissute

Dott.ssa Valentina Marchesi - PSICOLOGA

Rappresentanti società sportive aderenti

Il corso è aperto a tutti gli **istruttori sportivi** delle associazioni del Comune di Spilamberto e prevede il rilascio dell'attestato di partecipazione.

Sono invitati a partecipare anche i **genitori o tutori** di bambini e ragazzi delle relative associazioni sportive previo il modulo di iscrizione su www.consultaassociazionispilamberto.it