



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena



# Corso per EDUCATORI SPORTIVI

Formare istruttori capaci di guidare,  
motivare e supportare bambini e ragazzi  
nello sport in modo sicuro e educativo.



**Spazio Eventi L.Famigli - Ritrovo ore 20.15, inizio corso ore 20.30**

## PROGRAMMA E RELATORI

### Martedì 20 gennaio

Migliorare il movimento e favorire il benessere degli atleti

Alimentazione e movimento per uno sano stile di vita

**Dott.ssa Cecilia Zurlo - CHINESIOLOGA AMPA**  
*U.O.C. Medicina dello sport AUSL Modena*

**Dott.ssa Ylenja Persi - DIETISTA**  
*U.O.C. Medicina dello sport AUSL Modena*

### Martedì 17 febbraio

Lo sport influisce sulle persone e sulla società,  
aiutando a migliorare ambiente, inclusione e relazioni

**Prof. Giuseppe Tribuzio - SOCIOLOGO**

### Martedì 17 marzo

Migliorare energia, performance e recupero negli sportivi

Gli integratori alimentari sono spesso al centro di fake news

Educare i giovani atleti a prevenire rischi e sostanze proibite

**Dott.ssa Michela Ciccarese - FARMACOLOGA**  
*U.O.C. Medicina dello sport AUSL Modena*

**Dott.ssa Ylenja Persi - DIETISTA**  
*U.O.C. Medicina dello sport AUSL Modena*

**Dott.ssa Roberta D'Alisera - TECNICO DI LABORATORIO**  
*Centro regionale per la prevenzione al doping ER*

### Martedì 21 aprile

Gestire emozioni, stress e fiducia: sport sano e positivo.

Dialogo aperto su esperienze vissute

**Dott.ssa Valentina Marchesi - PSICOLOGA**

Rappresentanti società sportive aderenti

Il corso è aperto a tutti gli **istruttori sportivi** delle associazioni del Comune di Spilamberto e prevede il rilascio dell'attestato di partecipazione.

Sono invitati a partecipare anche i **genitori o tutori** di bambini e ragazzi delle relative associazioni sportive previo il modulo di iscrizione su [www.consultaassociazionispilamberto.it](http://www.consultaassociazionispilamberto.it)