

****

**INCONTRI IN FORMA MENTIS 2025**

TUTTI GLI INCONTRI SI TERRANNO **DALLE 9.00 ALLE 11.30**

PRESSO **LA POLISPORTIVA 4 VILLE (via Giuseppe Barbolini, 9 - Villanova)**

 **1. MARTEDI’ 14 OTTOBRE 2025**

**2. MARTEDI’ 21 OTTOBRE 2025**

**3. MARTEDI’ 28 OTTOBRE 2025**

**4. MARTEDI’ 4 NOVEMBRE 2025**

 **(Incontro su alimentazione)**

**5. MARTEDI’ 11 NOVEMBRE 2025**

 **6. MARTEDI’ 18 NOVEMBRE 2025**

**7. MARTEDI’ 25 NOVEMBRE 2025**

**8. MARTEDI’ 2 DICEMBRE 2025**

**9. MARTEDI’ 9 DICEMBRE 2025**

 **(Incontro su alimentazione)**

**10. MARTEDI’ 16 DICEMBRE 2025**

**MATERIALE DA PORTARE AD OGNI INCONTRO:**

1. occhiali per la lettura (se necessari)
2. listino o raccoglitore ad anelli per la raccolta del materiale consegnato ad ogni sessione; gomma, matita e penna come materiale di cancelleria;
3. abbigliamento comodo (tipo tuta) e scarpe da ginnastica per effettuare le attività in completa libertà e sicurezza