Procedura e Norme per Attività a Libera Scelta dello Studente del CdS Infermieristica – Sede di Reggio Emilia	
Versione	Data
05	24/07/2025

Dipartimento Chirurgico, Medico, Odontoiatrico e di Scienze
Morfologiche con Interesse Trapiantologico, Oncologico e di Medicina Rigenerativa
Corso di Laurea in Infermieristica - sede di Reggio Emilia
Presidente Prof.ssa D. Mecugni

PROCEDURA E NORME
PER LA FRUIZIONE DELLE ATTIVITÀ A SCELTA DELLO STUDENTE (ALS)
ai sensi del DM 270/2004
e successive integrazioni (decreto interministeriale 19/02/2009 e relativi Allegati)

Cosa sono le ALS

Le attività formative autonomamente scelte dallo studente sono state introdotte dal DM 270/2004; in ottemperanza a ciò il Regolamento Didattico di Ateneo assicura la libertà di scelta tra tutti gli insegnamenti attivati nell'Ateneo. Il Regolamento Didattico del Corso di Studi in Infermieristica (CdS), recependo quanto riportato dall'art. 10 com. 5 del Decreto Ministeriale (MIUR) del 22/10/2004, numero 270, stabilisce che *“all'interno del percorso formativo sono previste delle attività formative autonomamente scelte dallo studente (ALS), purché coerenti con il progetto formativo”* (art.9, com.1).

Le ALS costituiscono parte integrante del percorso formativo del laureato in Infermieristica e consentono la personalizzazione del curriculum attraverso l'approfondimento di specifiche conoscenze e aspetti formativi. Le diverse proposte di ALS vengono definite, previa approvazione, sulla base di un bisogno formativo espresso dallo studente o derivante da tematiche emergenti che devono essere affrontate nel percorso formativo del Corso di Studi.

Il CdS di Reggio Emilia raggruppa le ALS in tre diverse macro-categorie:

1. Seminari/laboratori: Attività di approfondimento di conoscenze disciplinari
2. Esperienze cliniche: Attività in clinica, non previste nella formazione di base, per specificità dei contesti
3. Ulteriori attività: Attività di tutoraggio fra pari, Corsi di inglese online, Esperienze di volontariato

Come ottenere i CFU

Il piano di studi del CdS prevede l'acquisizione di **6 CFU totali** per ALS nel corso del triennio (2 CFU per ogni anno di corso), secondo le modalità stabilite da:

- Regolamento Didattico del Corso di Studi (Allegato 3_ Organizzazione della Didattica)
- Regolamento di Ateneo (Art.7 comma 1, lettera d)

I CFU relativi alle ALS possono essere ottenuti a partire dall'inizio del I semestre del I anno e sino a 21 giorni prima dalla data di laurea/proclamazione.

Procedura e Norme per Attività a Libera Scelta dello Studente del CdS Infermieristica – Sede di Reggio Emilia	
Versione	Data
05	24/07/2025

Il CdS in Infermieristica di Reggio Emilia, a fronte di una valutazione di bisogni formativi emergenti, ha scelto di orientare la proposta come segue:

Anno di corso	CFU attribuiti	Attività a libera scelta
1° Anno	1	Frequenza al Corso online: Metodologia dell'apprendimento efficace Per la verbalizzazione del CFU è necessario frequentare il corso online accessibile tramite il portale dedicato sul sito web del CdS di Infermieristica e di Moodle per la Didattica.
	1	Partecipazione a eventi formativi a libera scelta degli studenti e studentesse.

Anno di corso	CFU attribuiti	Attività a libera scelta
2° Anno	1	Frequenza al Corso online: Nutrizione Clinica Questa attività è organizzata dal CdS con il coinvolgimento di un esperto in nutrizione. Per la verbalizzazione del CFU è necessario frequentare sia il corso online accessibile tramite il portale dedicato sul sito web del CdS di Infermieristica e di Moodle per la Didattica, sia il corso in presenza.
	1	Frequenza al Corso online: Medicina di Genere Per la verbalizzazione del CFU è necessario frequentare il corso online accessibile tramite il portale dedicato sul sito web del CdS di Infermieristica e di Moodle per la Didattica.

Anno di corso	CFU attribuiti	Attività a libera scelta
3° Anno	2	Partecipazione a eventi formativi a libera scelta degli studenti e delle studentesse

La verbalizzazione dell'Insegnamento Attività a Libera Scelta dello studente relativo all'anno di corso è possibile **solo dopo la frequenza ai corsi evidenziati in grassetto.**

Nota Bene

La commissione non attribuirà CFU nei seguenti casi:

- Attestati relativi a frequenza a corsi BLSD
- attività di tirocinio finalizzato all'elaborazione della tesi
- approfondimenti tematici svolti attraverso la sola consultazione di Banche Dati Scientifiche

Procedura e Norme per Attività a Libera Scelta dello Studente del CdS Infermieristica – Sede di Reggio Emilia	
Versione	Data
05	24/07/2025

Si sottolinea che, 3 (tre) CFU sono legati ad attività offerte e raccomandate dal CdS in Infermieristica così identificati:

- Al 1° anno: Metodologia dell'apprendimento efficace → 1 CFU
- Al 2° anno: Nutrizione Clinica (divisa in due moduli, online ed in presenza) → 1 CFU
- Al 2° anno: La Cultura e la Medicina di Genere → 1 CFU

I restanti CFU possono essere ottenuti attraverso l'offerta che il CdS in Infermieristica di Reggio Emilia mette a disposizione, per il triennio, diversificata a seconda delle proposte formative (corsi online e esperienze di tirocini).

Il pacchetto delle proposte formative è accessibile consultando il sito web del Corso di Studi di Infermieristica, sede di Reggio Emilia e prevede:

- Proposte/eventi d'aula
- Proposte/eventi online
- Esperienze di Tirocinio

A titolo di esempio, le proposte a disposizione possono riguardare:

- Corsi formativi online autorizzati dalla Commissione (vedi lista allegata con i relativi CFU riconosciuti), gestiti dalla regione Emilia Romagna, collegandosi al link <https://www.self-pa.net/>
- Volontariato effettivo (no corsi di formazione) presso enti di soccorso (es. Croce Rossa Italiana / ANPAS) con minimo di 60 ore annue, con un riconoscimento di 1 CFU, utilizzabile una sola volta nell'arco del triennio formativo.
- Affiancamento allo studente 1° anno (Progetto AU PAIR NURSE); si tratta di partecipare ad una serie di incontri d'aiuto/supporto da parte di studenti del 2° o 3° anno a studenti del 1° anno; riconoscimento 1 CFU allo studente di 2°/3° anno e 0,5 CFU allo studente del 1° anno.
- Congressi inerenti tematiche formative sanitarie (con partecipazione certificata), con riconoscimento di 0,5 credito ogni 5 ore di attività¹
- Aver effettuato precedentemente il corso di formazione per Operatori Socio Sanitari (OSS), con un riconoscimento di 2 CFU nel triennio.
- Partecipazione a corsi di formazione organizzati al di fuori dell'ambito universitario, ovvero da Aziende Sanitarie, con riconoscimento di 0,5 crediti ogni 5 ore di attività¹

¹ Si specifica che non verranno riconosciuti CFU qualora lo studente o la studentessa non frequenti le attività didattiche curricolari (lezioni, laboratori e tirocini) per frequentare questa attività formativa.

Procedura e Norme per Attività a Libera Scelta dello Studente del CdS Infermieristica – Sede di Reggio Emilia	
Versione	Data
05	24/07/2025

- Insegnamenti impartiti presso altri CdL della Facoltà di Medicina e Chirurgia o di altri CdL appartenenti ad altri Dipartimenti dell'Ateneo, di Seminari (anche in lingua inglese), con riconoscimento di 0,5 credito ogni 5 ore di attività¹
- Tirocini opzionali nelle sedi convenzionate, con il riconoscimento di 1 CFU per 30 ore di clinica¹
- Progress Test (TECO al 1°, al 2° ed al 3° anno), con il riconoscimento di 1 CFU totale nel triennio.
- Iniziative e/o proposte di eventi organizzati dagli studenti, previa autorizzazione del Consiglio di Corso di Laurea in Infermieristica, sede di RE (esclusiva per il 3° anno), massimo 1 CFU¹

Quanti CFU si ottengono

La valutazione finale rispetto a quanti CFU attribuire alla attività frequentata spetta alla Commissione preposta presieduta dalla Presidente, Prof.ssa Daniela Mecugni, che valuta caso per caso le richieste di riconoscimento, al fine di garantire una costante attinenza tra quanto frequentato, il percorso di studi e la ricaduta della formazione effettuata con il profilo dell'Infermiere/a.

Come presentare nuove proposte di ALS

Docenti, Tutor e Studenti del CdS possono presentare proposte per nuovi eventi ALS alla Commissione ALS, attraverso la compilazione dello specifico modulo (**Allegato 1**).

La proposta dovrà essere inviata al dott. Valerio Bagattoni Direttore della Didattica Professionale valerio.bagattoni@unimore.it, almeno 60 giorni prima della data dell'evento, per permettere alla Commissione di valutare la proposta.

Come aderire a ALS

Lo studente può scegliere di frequentare, esclusivamente, le ALS dell'anno di corso o precedente.

La frequenza all'evento formativo non deve interferire con la frequenza alle attività didattiche dell'anno di corso. È responsabilità dello studente accertarsene in via preventiva.

Come ottenere i CFU ALS

1. Una volta svolta l'attività formativa, lo studente deve farsi consegnare una certificazione che attesti la partecipazione all'evento ALS.
2. Successivamente, lo studente deve digitalizzare l'attestato (possibilmente in file PDF) ed inviarlo tramite posta elettronica a:
 - Sig. Alessandro Mussini alessandro.mussini@ausl.re.it
 - Direttore della Didattica Professionale valerio.bagattoni@unimore.it

Una volta trasmesso l'attestato di partecipazione, lo studente vede conclusa la sua attività preliminare.

3. Successivamente, il Sig. Alessandro Mussini:
 - raccoglie gli attestati di partecipazione, rilascia ricevuta dell'avvenuta ricezione dell'attestato, rispondendo via mail allo studente/ssa
 - mantenere registrazione, per ogni studente, delle attività frequentate e dei CFU acquisiti (avvalendosi del riferimento di conversione condiviso dalla Presidente del CdS e dalla Commissione ALS).

Procedura e Norme per Attività a Libera Scelta dello Studente del CdS Infermieristica – Sede di Reggio Emilia	
Versione	Data
05	24/07/2025

4. Verbalizzazione dell'insegnamento attività a libera scelta dello studente (ALS)

La verbalizzazione dell'Insegnamento Attività a Libera Scelta dello studente avverrà nelle date pubblicate su Esse3, previa attestazione dell'acquisizione dei CFU richiesti per l'anno di corso e della frequenza ai corsi di cui alla tabella sopra riportata ed evidenziati in grassetto.

Commissione Attività a Libera Scelta

La Commissione Attività a Libera Scelta è nominata dal Consiglio di Corso di Laurea in Infermieristica ed è composta da: Tutor, Docenti del ruolo professionale specifico, Docenti universitari.

La Commissione ALS si avvale inoltre del Sig. Alessandro Mussini (alessandro.mussini@ausl.re.it) per le parti di sua competenza.

La Commissione svolge le seguenti attività:

1. valutazione dei programmi delle ALS presentati da docenti, tutor o studenti stessi, al fine di definirne la rilevanza e pertinenza con il percorso curriculare;
2. definizione dei CFU attribuiti agli eventi proposti.

Procedura e Norme per Attività a Libera Scelta dello Studente del CdS Infermieristica – Sede di Reggio Emilia	
Versione	Data
05	24/07/2025

Proposte/eventi online autorizzati per l'attività di libera scelta (ALS) per il corso di laurea in infermieristica sede di Reggio Emilia (agg.24-07-2025)

Gestione vie aeree difficili	7 ore – tutti i moduli	1 CFU
Corso 1 – La prevenzione del rischio infettivo e antimicrobico resistenza	3 ore	0,5 CFU
Corso 2 – La prevenzione delle infezioni correlate all'assistenza	3 ore	0,5 CFU
Corso 3 - Antimicrobial Stewardship	8 ore	1 CFU
Preveniamo la contenzione – Buone pratiche in Emilia Romagna	7 ore	1 CFU
Valutazione e categorizzazione delle lesioni da pressione	4 ore	0,5 CFU
Linee di indirizzo regionali sulle cadute in ospedale	6 ore	0,5 CFU
Linee in indirizzo regionali sulla prevenzione delle lesioni da pressione nell'assistenza ospedaliera e territoriale	6,5 ore	0,5 CFU
Prevenzione e controllo dell'infezione da SARS-CoV-2 in strutture residenziali sociosanitarie e socioassistenziali	2,5 ore	0,5 CFU
Triage in Pronto Soccorso: nuovi colori per accogliere	8 ore – tutti i moduli	1 CFU
Triage in Pronto Soccorso: nuovi colori per accogliere	3 ore – corso base	0,5 CFU
I professionisti sanitari nella prevenzione delle cadute della popolazione a rischio: illustrazione del programma educativo di ginnastica personalizzata nei setting territoriali	3 ore	0,5 CFU
Capirsi fa bene alla salute: Health Literacy	4 ore	0,5 CFU
Il rischio di violenza sugli operatori sanitari: fattori di rischio, gestione del fenomeno e azioni di miglioramento	3 ore	0,5 CFU

Procedura e Norme per Attività a Libera Scelta dello Studente del CdS Infermieristica – Sede di Reggio Emilia	
Versione	Data
05	24/07/2025

ALLEGATO N. 1

MODULO PER LA PROPOSTA DI ATTIVITÀ LIBERA SCELTA (ALS) – CdS Infermieristica, sede di Reggio Emilia			
Titolo della attività a libera scelta (ALS)			
Descrizione dell'attività ed obiettivi formativi (compilare questa parte oppure allegare progetto dell'attività proposta):			
Tipologia: ☐ Stage ☐ Seminario ☐ Congresso ☐ Laboratorio ☐ Esercitazione ☐ Altro (indicare):		Anno di corso per cui è possibile iscriversi: ☐ 1° ☐ 2° ☐ 3°	
N. studenti ammessi per ogni edizione		N. totale di ore previste per ogni edizione	
Modalità d'iscrizione		☐ Moodle	
		☐ Mediante mail al docente proponente o al tutor proponente	
		☐ Altro (indicare):	
Docente o Tutor proponente dell'attività (indicare quanto richiesto)		Nome e Cognome: Docenza di riferimento o contenuto di riferimento dell'ALS: Recapito telefonico / mail:	

Procedura e Norme per Attività a Libera Scelta dello Studente del CdS Infermieristica – Sede di Reggio Emilia	
Versione	Data
05	24/07/2025

<p>Struttura / sede in cui si svolge l'attività</p> <p><i>Indicare via, numero civico, città, padiglione, stabilimento, aula.</i></p> <p><i>Se sono previste più sedi, indicarle e specificare successivamente la sede per ogni edizione nel calendario attività.</i></p> <p><i>Verificare preliminarmente la disponibilità d'aula sullo specifico portale</i></p> <p><i>La prenotazione d'aula è in carico al docente tutor proponente l'attività</i></p>	
Modalità di valutazione dell'ALS	☐ colloquio ☐ presentazione di una relazione ☐ altro (indicare):
<p>Calendario ALS</p> <p>N° Edizioni: _____</p> <p>1° Edizione _____ Data _____ Orario _____ Sede _____</p> <p>2° Edizione _____ Data _____ Orario _____ Sede _____</p> <p>3° Edizione _____ Data _____ Orario _____ Sede _____</p> <p>3° Edizione _____ Data _____ Orario _____ Sede _____</p>	

Data: _____

Firma / Timbro del Proponente l'Attività a Libera Scelta